

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ «ДИНАМО»

Организационно-методический комитет
по физической подготовке сотрудников КГБ, МВД
при президиуме Центрального совета «Динамо»

А. В. ПРУДОВ, В. И. САМОЙЛОВ, С. Н. СОБОЛЕВ

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМОВ РУКОПАШНОГО БОЯ

Методическая разработка для инструкторского
состава по физической подготовке

Москва 1986

ОГЛАВЛЕНИЕ

Болевые приемы	3
Удушающие приемы	9
Броски	11
Удары ногой	16
Защита от ударов ногой	17
Удары рукой	19
Защита от ударов рукой	23
Освобождение от захватов	32
Удары ножом	40
Удары подручными средствами	42
Обезоруживание при ударах ножом	43
Приемы боя с автоматом	52
Обезоруживание при угрозе пистолетом	58
Приемы помощи (взаимопомощи)	63

Методическая разработка «Техника выполнения приемов рукопашного боя» составлена в соответствии с требованиями программы физической подготовки и предназначена для штатных и внештатных инструкторов, проводящих учебно-тренировочные занятия с сотрудниками Комитета государственной безопасности. Ею можно пользоваться и для самостоятельной подготовки военнослужащих городских и районных аппаратов.

Рукопашный бой, являясь одним из основных разделов физической подготовки, направлен на привитие военнослужащим твердых навыков владения приемами и действиями в любых сложных ситуациях оперативной и оперативно-боевой обстановки.

Рукопашный бой военнослужащих органов Комитета государственной безопасности включает следующие разделы: болевые приемы, удушающие захваты, броски, удары рукой, ногой, подручными средствами (малой саперной лопатой) и ножом, защиты от ударов рукой, ногой, подручными средствами (малой саперной лопатой) и ножом, обезоруживание противника, вооруженного автоматом и пистолетом, освобождение от захватов и обхватов, приемы взаимопомощи.

Настоящая разработка подготовлена в дополнение к учебно-методическому пособию «Рукопашный бой» (авт. **В. К. Полетика, Б. В. Примаков, С. Н. Соболев**) и более глубоко раскрывает его содержание с помощью рисунков.

При подготовке к занятиям по рукопашному бою необходимо пользоваться двумя названными работами.

БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ

Загиб руки за спину при нападении на противника спереди

Из фронтальной стойки (рис. 1) с шагом левой влево — вперед пропустить левую руку между предплечьем и бедром противника (партнера), а правой захватить одежду (локоть) на правой руке (рис. 2).

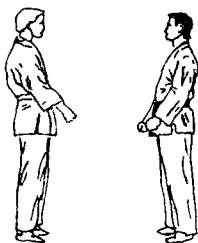


рис. 1



рис. 2



рис. 3

Нанести удар ногой в пах, сильным рывком правой руки на себя — вниз вывести противника (партнера) из равновесия и завести его руку за спину (рис. 3, 4).

Сгибая руку противника (партнера), заложить предплечье захваченной руки в локтевой сгиб своей левой руки, поставить левую ногу снаружи правой ноги противника (партнера), захватить правой рукой за плечо (волосы) или предплечьем за шею спереди (рис. 5, 6).



рис. 4



рис. 5



рис. 6

Характерные ошибки:

1. Отсутствует рывок противника (партнера) на себя — вниз.
2. Локоть противника (партнера) не зафиксирован сбоку.
3. Не загружена ближняя нога противника (партнера).
4. В конечном положении левая рука (ладонь) расположена ближе к плечу противника (партнера).

Загиб руки за спину при нападении на противника сзади

Подойти к противнику (партнеру) сзади и с шагом правой вперед — вправо захватить правой рукой запястье его одноименной руки (рис. 7), отвести захваченную руку вправо — назад, одновременно левой рукой толкнуть ее в локтевой сустав снизу — вверх и с шагом левой ногой вперед заложить предплечье противника (партнера) в локтевой сгиб своей левой руки (рис. 8, 9).



рис. 7

Захватить правой рукой за плечо (волосы) противника (партнера) или предплечьем за шею спереди (рис. 10).



рис. 8



рис. 9



рис. 10

Характерные ошибки:

1. Отсутствует толчок в локтевой сустав противника (партнера).
2. Локоть противника (партнера) не зафиксирован сбоку.
3. Не загружена ближняя нога противника (партнера).
4. В конечном положении левая нога проводящего прием находится спереди или сзади противника (партнера).
5. В конечном положении левая рука (ладонь) расположена ближе к плечу противника (партнера).

Рычаг руки внутрь

С шагом левой ногой вперед к правой ноге противника (партнера) захватить кисть (запястье) его правой руки и нанести удар ногой в колено (пах) (рис. 11, 12, 13), одновременно, отставляя правую ногу назад и поворачиваясь на левой ноге направо, захватить левой рукой запястье (кисть) захваченной руки противника (партнера) и, выкручивая ее внутрь, потянуть на себя (рис. 14).

Подвести плечо противника (партнера) под свое левое плечо, при необходимости выполнить «дожим» (выкручивание) кисти (рис. 15).



рис. 11

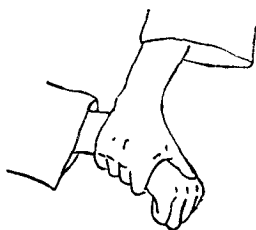


рис. 12



рис. 13

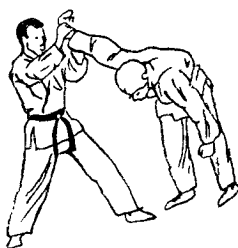


рис. 14



рис. 15

Характерные ошибки:

1. Отсутствует рывок противника (партнера) на себя.
2. Не зафиксировано плечо противника (партнера) левой рукой (подмышечной впадиной) проводящего прием.
3. Захваченная рука противника (партнера) согнута в локтевом суставе.
4. Нет болевого воздействия на руку противника (партнера).
5. Не загружена правая нога противника (партнера).

Рычаг руки наружу

Из фронтальной стойки с шагом левой ногой вперед к правой ноге противника (партнера) захватить двумя руками кисть правой руки противника (партнера) и нанести удар правой ногой в пах (рис. 16. 18).

После удара правую ногу вернуть в исходное положение, затем, отставляя левую ногу назад и выкручивая кисть, по-

тянуть ее к своей левой стопе и бросить противника (партнера) (рис. 19, 20).



рис. 16



рис. 17



рис. 18

Выполнить (выкручивание) «дожим» кисти и одновременно коленом правой ноги зафиксировать локоть противника (партнера) (рис. 21).



рис. 19

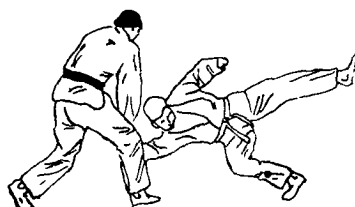


рис. 20



рис. 21

Характерные ошибки:

1. Захват осуществлен не за кисть, а за предплечье противника (партнера).
2. Не выполнено отшагивание левой ногой назад.
3. Выкручивание кисти осуществляется в стойке
4. Не зафиксирован локтевой сустав противника (партнера) коленом.

Рычаг руки через предплечье

С шагом левой ногой влево — вперед к правой ноге противника (партнера) захватить правой рукой предплечье его одноименной руки изнутри (рис. 22), потянуть захваченную руку на себя, одновременно нанести левой рукой удар в голову (рис. 23), поворачиваясь к противнику левым боком, перенести свою левую руку через его правую; подводя предплечье этой руки под его локтевой сгиб, захватить левой ру-

кой свое правое предплечье из-под руки противника (партнера) (рис. 24).

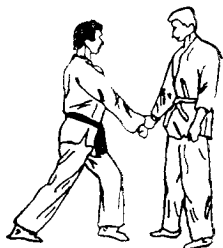


рис. 22

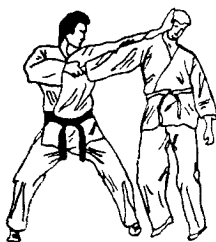


рис. 23



рис. 24

Характерные ошибки:

1. Не выполнен глубокий захват руки противника (партнера) изнутри
2. Захваченная рука противника (партнера) не выпрямлена в локтевом суставе
3. Локоть противника (партнера) расположен выше или ниже предплечья сотрудника, выполняющего прием.
4. Не загружена ближняя нога противника (партнера).

Узел руки наверху

С шагом левой ногой влево — вперед к правой ноге противника (партнера) захватить запястье его одноименной руки сверху (рис. 25), нанести удар ногой в пах (рис. 26), поднимая захваченную руку вверх, ударить левым предплечьем в локтевой сгиб (рис. 27).



рис. 25



рис. 26



рис. 27

Захватить левой рукой свое правое предплечье из-под руки противника (партнера) (рис. 28) и бросить его, удерживая на болевом приеме (рис. 29, 30).

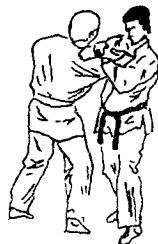


рис. 28



рис. 29



рис. 30

Характерные ошибки:

1. Захват правой рукой выполнен ближе к локтю.
2. При выполнении «узла» локти выполняющего прием разведены в стороны.
3. Не плотно захвачена рука противника (партнера).
4. Не осуществлено зашагивание правой ногой за ногу противника (партнера).

Переходы на загиб руки за спину после выполнения болевых приемов — рычага руки внутрь, рычага руки наружу, узла руки наверху

При переходе на загиб руки за спину после выполнения рычага руки внутрь особое внимание обратить на постоянное болевое воздействие на локоть и кисть противника (партнера) (рис. 31, 32, 33)

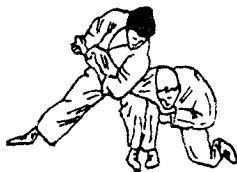


рис. 31



рис. 32



рис. 33

При переходе на загиб руки за спину после узла руки наверху особое внимание обратить на постоянное болевое воздействие и плотный захват руки противника (партнера) (рис. 34, 35, 36).

При переходе на загиб руки за спину после рычага руки наружу особое внимание обратить на болевое воздействие на



рис. 34



рис. 35



рис. 36

кость, переход выполнять со стороны головы противника (партнера) (рис. 37, 38, 39, 40, 41).



рис. 37

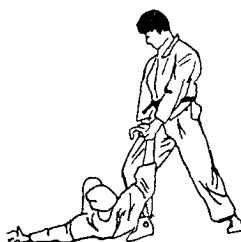


рис. 38



рис. 39



рис. 40



рис. 41

УДУШАЮЩИЕ ПРИЕМЫ

Удушающий захват плечом и предплечьем

С одновременным захватом противника (партнера) за плечи нанести удар правой ногой в подколенный сгиб (рис. 42), одной рукой отогнуть голову назад, другой захватить за шею и соединить обе руки (рис. 43).

Отжимая голову противника (партнера) плечом вперед и осаживая на себя — вниз, провести удушение (рис. 44) или,



рис. 42



рис. 43



рис. 44

прижимая противника (партнера) к себе, подвернуться под него и провести удушение (рис. 45, 46).

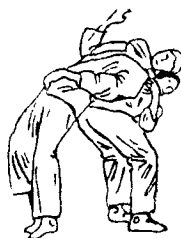


рис. 45



рис. 46

Характерные ошибки:

1. Захват противника (партнера) выполнен не одновременно с ударом ногой.
2. Нет фиксации удушения.
3. Удушение выполнено предплечьем, а не плечом и предплечьем.
4. Подворот под противника (партнера) выполнен сразу после захвата.

Двойной удушающий захват

Провести удушающий захват противника (партнера) плечом и предплечьем (рис. 47, 48).



рис. 47



рис. 48

Опускаясь вниз к своим носкам, лечь на спину и обхватить туловище противника (партнера) ногами; скрестив их (рис. 49), перекатиться на бок; выпрямляя ноги и прогибаясь в спине продолжить удушение руками и ногами, т. е. провести двойное удушение (рис. 50).



рис. 49



рис. 50

Характерные ошибки:

1. Ошибки, допускаемые при выполнении удушающего захвата плечом и предплечьем.
2. При опускании вниз спины противника (партнера) не прижата к туловищу сотрудника, проводящего прием.
3. Отсутствует двойное удушение (нет прогиба в спине, ноги не скрещены и сотрудник, проводящий прием, не стремится их выпрямить).

БРОСКИ

Бросок захватом ног сзади

С шагом вперед захватить руками колени обеих ног противника (партнера) (рис. 51).

Толчком плечом вперед под ягодицы и рывком руками на себя бросить противника (партнера) (рис. 52).

Удерживая его за ноги, нанести удар в область паха или провести двойное удушение (рис. 53).



рис. 51

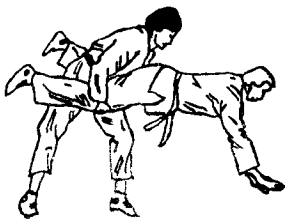


рис. 52



рис. 53

Характерные ошибки:

1. Захват ног противника (партнера) выполнен не за колени.

2. Слабо выполнен толчок плечом под ягодицы.
3. Толчок плечом и рывок руками на себя выполнен не одновременно.
4. Нога (ноги) противника (партнера) после броска оказалась между ног сотрудника, выполняющего прием.
5. Ноги противника (партнера) после броска оказались вне захвата сотрудника, выполняющего прием.

Бросок захватом ног спереди

Нанести отвлекающий удар в голову и захватить ноги противника (партнера) за нижнюю часть бедра (рис. 54, 55).

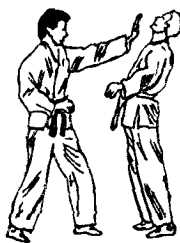


рис. 54



рис. 55



рис. 56

Подшагнув к противнику (партнеру) и поднимая его, толкнуть плечом в живот, бросить его на спину (рис. 56).

Нанести удар ногой в область паха (рис. 57).



рис. 57

Характерные ошибки:

1. Не выполнено подшагивание к противнику (партнеру).
2. Большой «зазор» между противником (партнером) и сотрудником, выполняющим прием.
3. Бросок выполнен без подъема противника (партнера).
4. Бросок выполнен без страховки противника (партнера).

Задняя подножка

Левой рукой захватить одежду противника (партнера) под локтем на правой руке, правой — за отворот одежды на груди (рис. 58).

С шагом левой ногой влево — вперед (нога ставится на одну линию с ногами противника) руками осадить противника (партнера) на его правую ногу, правую ногу поставить за его ногами (рис. 59) и резким движением рук и ног влево — вниз выполнить бросок (рис. 60).

Нанести удар рукой (ногой) в уязвимое место (рис. 61).



рис. 58



рис. 59



рис. 60



рис. 61

Характерные ошибки:

1. Противник (партнер) не выведен из равновесия.
2. Не выполнено зашагивание за противника (партнера).
3. Бросок выполнен на прямых ногах.
4. Рывок руками влево — вниз выполнен слабо.
5. Бросок выполнен без страховки противника (партнера).

Передняя подножка

Левой рукой захватить одежду противника (партнера) под локтем на правой руке, правой — за отворот одежды на груди (рис. 62).

Поворачиваясь влево, спиной к противнику (партнеру), левую ногу поставить на одну линию с ногами противника (партнера), а правой перекрыть его ноги, при этом вес тела перенести на полусогнутую левую ногу (рис. 63, 64).

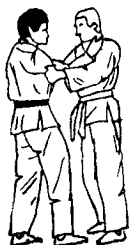


рис. 62



рис. 63



рис. 64

Скручивающим движением влево — вниз бросить противника (партнера) и нанести удар рукой или ногой в уязвимое место (рис. 65, 66).



рис. 65



рис. 66

Характерные ошибки:

1. Противник (партнер) не выведен из равновесия
2. Бросок выполнен на прямых ногах.
3. Нет скручивающего движения влево — вниз.
4. Не перекрыты обе ноги противника (партнера).
5. Большое расстояние между корпусом противника (партнера) и корпусом сотрудника, выполняющего прием.
6. Бросок выполнен без страховки противника (партнера).

Бросок через спину

С шагом правой ногой к одноименной ноге противника (партнера) захватить левой рукой одежду под локтем его правой руки, поворачиваясь спиной к противнику (партнеру), захватить правой рукой его правое плечо (рис. 67, 68).



рис. 67



рис. 68

Резко наклоняясь вперед и выпрямляя ноги, бросить противника (партнера) скручивающим движением влево — вниз

(рис. 69), нанести удар рукой или ногой в уязвимое место (рис. 70).



рис. 69



рис. 70

Характерные ошибки:

1. Противник (партнер) не выведен из равновесия.
2. Подворот для броска выполнен на прямых ногах.
3. Ноги после подворота широко расставлены.
4. Наклон вперед и выпрямление ног выполнены не одновременно.
5. Большое расстояние между корпусом противника (партнера) и корпусом сотрудника, выполняющего прием.
6. Бросок выполнен без страховки противника (партнера).

Передняя подсечка

Захватить правой рукой одежду под левым локтем противника (партнера), левой за отворот одежды на плече (рис. 71).

Выполнить сильный рывок руками вправо — вверх, одновременно подшагнуть левой ногой к правой стопе противника (партнера), правой ногой подсечь его левую ногу (рис. 72).



рис. 71



рис. 72

Скручивающим движением руками бросить противника

(партнера) (рис. 73), нанести удар рукой или ногой в уязвимое место (рис. 74).



рис. 73



рис. 74

Характерные ошибки:

1. Противник (партнер) не выведен из равновесия.
2. Бросок выполняется не за счет перекрывания ноги противника (партнера), а за счет удара по ней.
3. Нет скручивающего движения руками.
4. Бросок выполнен без страховки противника (партнера).

УДАРЫ НОГОЙ

Вперед коленом в пах (рис. 75, 76, 77).



рис. 75



рис. 76



рис. 77

Вперед стопой в колено, пах, туловище (рис. 78, 79, 80).



рис. 78



рис. 79



рис. 80

В сторону стопой в колено, пах, туловище (рис. 81, 82, 83).



рис. 81



рис. 82

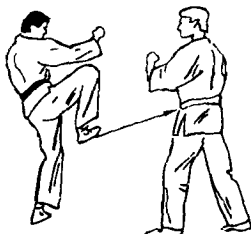
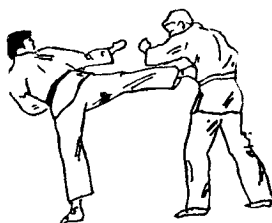


рис. 83



Назад стопой в колено, пах, туловище (рис. 84, 85, 86).



рис. 84



рис. 85

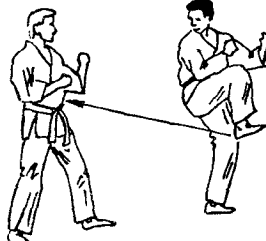
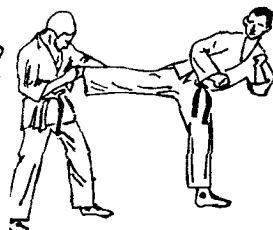


рис. 86



Сбоку стопой в колено, туловище (рис. 87, 88, 89).



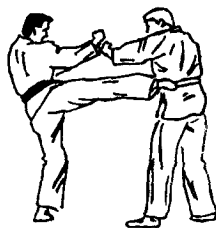
рис. 87



рис. 88



рис. 89



ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ НОГАМИ

Защита от удара вперед стопой в пах

С шагом правой ногой назад выполнить защиту предплечьями скрестно — вниз (правая рука сверху) (рис. 90, 91).

Захватить стопу противника (партнера) правой рукой и перевести ее в локтевой сгиб своей левой руки. Одновремен-

но рывком на себя — вверх и с шагом назад левой ногой бросить противника (партнера) (рис. 92).



рис. 90

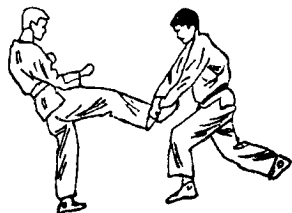


рис. 91

Нанести удар ногой в пах, наступить левой ногой на левую стопу противника (партнера), выполнить ущемление ахиллесова сухожилия (рис. 93).

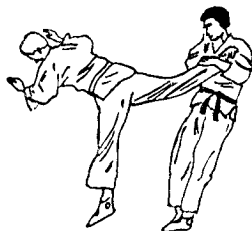


рис. 92



рис. 93

Характерные ошибки:

1. Отсутствует уход с линии атаки.
2. Вместо ухода с линии атаки сотрудник выполняет наклон вперед.
3. Сотрудник, не выполнив защиты предплечьями, выполняет захват ноги.
4. Захват ноги выполнен неплотно.
5. Отсутствует шаг левой ногой назад при выполнении броска.
6. Не выполнен болевой прием на ахиллесово сухожилие.

Защита от удара вперед стопой в пах

С шагом левой ногой вперед — влево повернуться направо и подхватить левой рукой ногу противника (партнера) снизу (рис. 94).

Захватить правой рукой ногу противника (партнера) и, поднимая ее двумя руками вперед — вверх, выполнить бросок (рис. 95, 96).

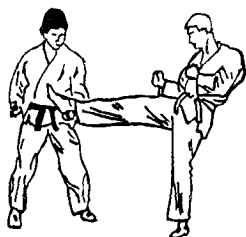


рис. 94



рис. 95

Нанести удар ногой (рис. 97).



рис. 96



рис. 97

Характерные ошибки:

1. Отсутствует уход с линии атаки.
2. Бросок выполнен только за счет толчка вперед, а не за счет подъема ноги вверх.
3. Удар обозначен не в уязвимое место.

УДАРЫ РУКОЙ

Прямой кулаком в голову, туловище (рис. 98, 99, 100).



рис 98



рис. 99



рис. 100

Сверху кулаком по голове, ключице (рис. 101, 102, 103).

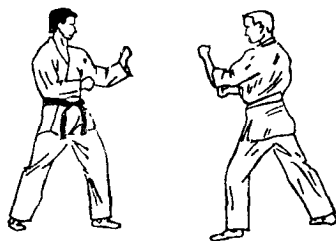


рис. 101



рис. 102



рис. 103

Снизу кулаком в голову, туловище (рис. 104, 105, 106).



рис 104



рис. 105



рис. 106

Боковой кулаком в голову, туловище (рис. 107, 108, 109).

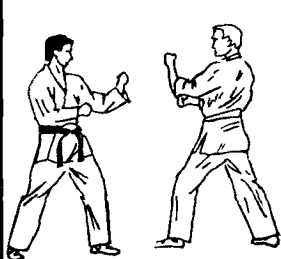


рис. 107



рис. 108

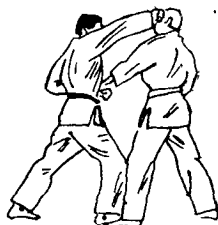


рис. 109

Наотмашь кулаком в голову, туловище (рис. 110, 111, 112).



рис. 110



рис. 111

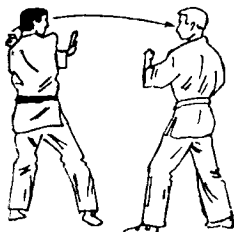


рис. 112



Ребром ладони в голову, шею (рис. 113, 114, 115).



рис. 113



рис. 114



рис. 115

Прямой основанием ладони в голову (тычком пальцев в глаза) (рис. 116, 117, 118, 119, 120)



рис. 116



рис. 117

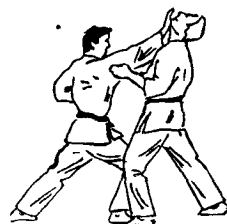


рис. 118

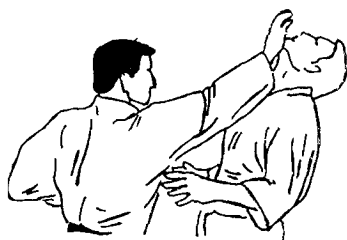


рис. 119

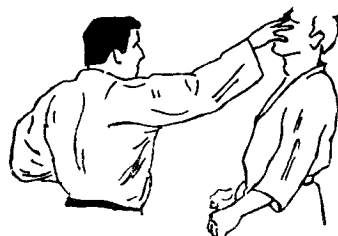


рис. 120

Вперед локтем в голову, туловище (рис. 121, 122).



рис. 121

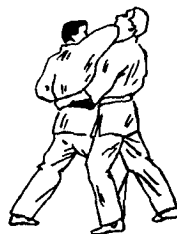


рис. 122

Назад локтем в туловище (рис. 123, 124)

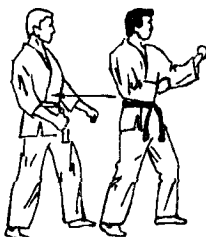


рис. 123



рис. 124

ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ РУКОЙ

Защита от прямого удара кулаком в голову

С шагом правой вперед отбить руку противника (партнера) вверх предплечьем разноименной руки (рис. 125).

Подвернуться к противнику (партнеру) спиной и захватить его правое плечо (рис. 126, 127).



рис. 125



рис. 126



рис. 127

Бросить противника (партнера) через спину (рис. 128), нанести удар рукой или ногой (рис. 129).



рис. 128



рис. 129

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьем вверх выполнен вяло
2. Подворот для броска через спину выполнен с потерей темпа
3. Ошибки, допускаемые при выполнении броска через спину.

Защита от прямого удара кулаком в голову (туловище)

С шагом правой ногой назад отбить руку противника (партнера) внутрь предплечьем разноименной руки (рис. 130), захватить кисть и нанести удар правой ногой в пах (рис. 131).

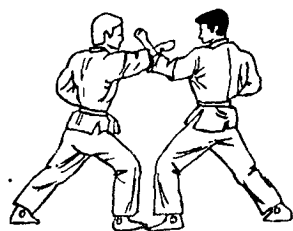


рис. 130



рис 131

Выполнить рычаг руки наружу (рис. 132, 133, 134) и перевести на загиб руки за спину.



рис. 132



рис. 133



рис. 134

Характерные ошибки:

1. Отсутствует уход с линии атаки.
2. Захват руки и удар ногой выполнен с опозданием.
3. Отбив предплечьем выполнен вяло.
4. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки наружу.
5. Ошибки, допускаемые при переводе на загиб руки за спину после рычага руки наружу.

Защита от удара сверху по голове

С шагом правой ногой назад отбить руку противника (партнера) вверх предплечьем разноименной руки (рис. 135), захватить его предплечье правой рукой сверху и нанести удар ногой в пах (рис. 136).



рис. 135

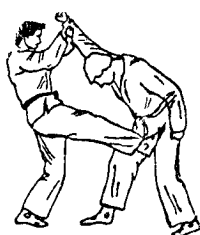


рис. 136

Выполнить рычаг руки внутрь (рис. 137) и перевести на загиб руки за спину (рис. 138—140).



рис. 137



рис 138



рис 139



рис. 140

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьем выполнен вяло.
2. Захват правой рукой сверху выполнен с опозданием.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки внутрь.
4. Ошибки, допускаемые при переводе на загиб руки за спину после рычага руки внутрь.

Защита от удара сверху кулаком по голове

С шагом левой ногой вперед — влево отбить руку противника (партнера) предплечьем одноименной руки (рис. 141), с одновременным ударом правой ногой в пах нанести левой рукой удар в локтевой сгиб (рис. 142, 143).



рис. 141



рис. 142

Выполнить узел руки наверху (рис. 144, 145) и перевести на загиб руки за спину.



рис. 143



рис. 144



рис. 145

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьем выполнен вяло.
2. Удар ногой в пах и левой рукой в локтевой сгиб выполнены неодновременно.
3. Не выполнено зашагивание правой ногой за партнера (противника).
4. Ошибки, допускаемые при выполнении узла руки наверху.
5. Ошибки, допускаемые при переводе на загиб руки за спину после узла руки наверху.

Защита от бокового удара кулаком в голову

С шагом правой ногой назад отбить руку противника (партнера) наружу предплечьем разноименной руки (рис.

146), захватить запястье и нанести удар правой ногой в пах (рис. 147).



рис. 146



рис. 147

Выполнить рычаг руки внутрь и перевести на загиб руки за спину (рис. 148, 149, 150).



рис. 148



рис. 149

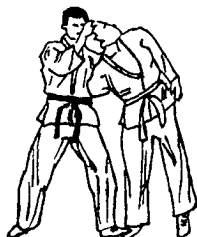


рис. 150

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьем выполнен вяло.
2. Захват руки и удар ногой выполнены с опозданием.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки внутрь.
4. Ошибки, допускаемые при переводе на загиб руки за спину после рычага руки внутрь.

Защита от бокового удара кулаком в голову (одноименный удар)

С шагом правой ногой вперед — вправо и поворотом влево отбить руку противника (партнера) предплечьями (рис. 151).

Захватить левой рукой предплечье противника (партнера) и нанести правой рукой удар наотмашь (рис. 152), захватить

одежду на плече противника (партнера) и провести бросок «задняя подножка» (рис. 153).



рис. 151



рис. 152



рис. 153

Нанести удар рукой или ногой (рис. 154).



рис. 154

Характерные ошибки:

1. Отбив руками выполнен вяло.
2. Удар наотмашь выполнен с опозданием.
3. Не выполнено подшагивание левой ногой к правой ноге противника (партнера) после выполнения удара наотмашь.
4. Ошибки, допускаемые при выполнении броска «задняя подножка».

Защита от бокового удара кулаком в голову (разноименный удар)

С шагом правой ногой вперед — вправо и поворотом влево отбить руку противника (партнера) двумя предплечьями (рис. 155).

Захватить левой рукой предплечье противника (партнера) и нанести правой рукой удар наотмашь (рис. 156), захватить одежду на плече противника (партнера) и провести бросок «передняя подножка» (рис. 157).



рис. 155



рис. 156

Нанести удар рукой или ногой (рис. 158).



рис. 157



рис. 158

Характерные ошибки:

1. Отбив руками выполнен вяло.
2. Удар наотмашь выполнен с опозданием.
3. Не загружена правая нога противника (партнера) при выполнении броска «передняя подножка».
4. Ошибки, допускаемые при выполнении броска «передняя подножка».

Защита от удара снизу кулаком в туловище

С шагом правой ногой назад отбить руку противника (партнера) предплечьями скрестно вниз (правая рука сверху) (рис. 159).

Отвести руку противника (партнера) влево и нанести удар ногой в пах (рис. 160).

Выполнить загиб руки за спину (рис. 161, 162).

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьями выполнен вяло.
2. При отбиве руки разведены в стороны.



рис 159



рис 160



рис. 161



рис 162

3. Левая рука находится сверху.
4. После выполнения защиты левая рука противника (партнера) не отводится влево.
5. Ошибки, допускаемые при выполнении загиба руки за спину.

Защита от удара наотмашь кулаком в голову

С шагом левой ногой вперед — влево и поворотом вправо отбить руку противника (партнера) двумя предплечьями (рис. 63), захватить предплечье и нанести удар ногой в пах (рис. 164).



рис. 163



рис 164

Выполнить рычаг руки внутрь и перевести на загиб руки за спину (рис. 165, 166, 167).

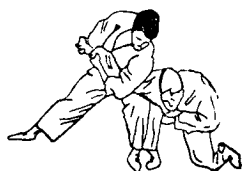


рис. 165



рис. 166



рис. 167

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьями выполнен вяло.
2. Удар ногой выполнен с опозданием.
3. При выполнении рычага руки внутрь осуществляется много перехватов захваченной руки противника (партнера).
4. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки внутрь.
5. Ошибки, допускаемые при переводе на загиб руки за спину после рычага руки внутрь.

Защита от удара наотмашь кулаком в голову

С шагом левой ногой вперед отбить руку противника (партнера) двумя предплечьями (рис. 168) и, захватив ее, нанести удар ногой в пах (рис. 169).

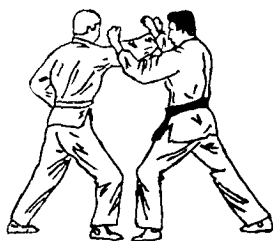


рис. 168



рис. 169

Выполнить узел руки наверху (рис. 170, 171) и перевести на загиб руки за спину.

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьями выполнен вяло.
2. Удар ногой в пах выполнен с опозданием.



рис. 170



рис 171

3. Не выполнено зашагивание правой ногой за противника (партнера).

4. Ошибки, допускаемые при выполнении узла руки наверху.

5. Ошибки, допускаемые при переводе на загиб руки за спину после узла руки наверху.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ

Освобождение от захвата рук, одежды на руках

Нанести удар ногой в пах, одновременно выполнить скручивающее движение рук в сторону больших пальцев противника (партнера) (рис. 172, 173).

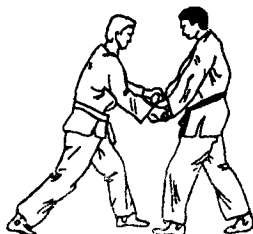


рис. 172



рис 173

Захватить руку противника (партнера) (рис. 174), выполнить рычаг руки наружу (рис. 175, 176, 177).

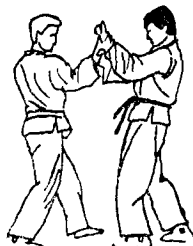


рис 174

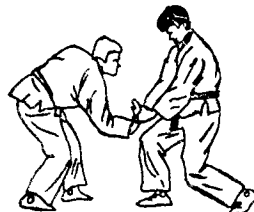


рис 175



рис. 176



рис. 177

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Допущено много перехватов руки противника (партнера).
3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки наружу.

Освобождение от захвата рук, одежды на руках

Нанести удар ногой в пах, освободить правую руку скручивающим движением в сторону большого пальца (рис. 178, 179)

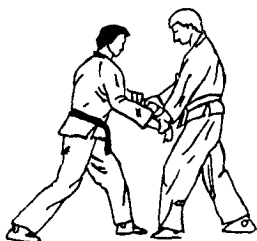


рис 178

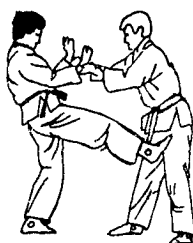


рис 179

Захватить правое предплечье противника (партнера) сверху и выполнить рычаг руки внутрь (рис. 180, 181):

Перевести на загиб руки за спину (рис. 182).



рис 180



рис. 181



рис 182

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Допущено много перехватов руки противника (партнера)
3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки внутрь.

Освобождение от захвата шеи спереди (одежды на груди)

Захватить правую руку противника (партнера) за запястье своей правой рукой сверху и нанести удар ногой в пах (рис. 183, 184, 185).

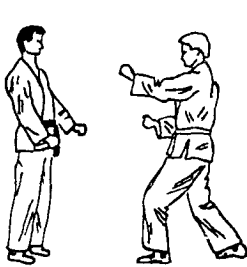


рис. 183



рис. 184



рис. 185

Выполнить рычаг руки внутрь (рис. 186).

Перевести на загиб руки за спину (рис. 187, 188, 189).



рис. 186



рис. 187



рис. 188



рис. 189

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Нет резкого, скручивающего движения правой рукой после выполнения захвата.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки внутрь.

Освобождение от захвата туловища без рук спереди

Резко осесть вниз и нанести удар коленом в пах, отжать руками голову противника (партнера) (рис. 190, 191).



рис. 190



рис. 191

Выполнить загиб руки за спину (рис. 192, 193).



рис. 192



рис. 193

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Не выполнено оседание вниз после захвата противником (партнером).
3. Ошибки, допускаемые при выполнении загиба руки за спину.

Освобождение от захвата туловища с руками спереди

Резко осесть вниз и нанести удар коленом в пах (рис. 194, 195).

Выполнить загиб руки за спину рывком руки под плечо (рис. 196, 197, 198).



рис 194



рис 195



рис. 196



рис. 197



рис. 198

Характерные ошибки:

- 1 Не выполнен отвлекающий удар.
2. Не выполнено оседание вниз после захвата противником (партнером).
3. Ошибки, допускаемые при выполнении загиба руки за спину

Освобождение от захвата туловища с руками спереди
Резко осесть вниз и нанести удар коленом в пах (рис. 199, 200)



рис 199



рис 200

Сбить руки противника (партнера) вверх (рис. 201), освободиться от захвата и выполнить бросок с захватом ног спереди (рис. 202, 203).

Нанести удар рукой или ногой (рис. 204).



рис 201



рис 202



рис. 203



рис. 204

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Не выполнено оседание вниз после захвата противником (партнером).
3. Ошибки, допускаемые при выполнении броска захватом ног спереди.

Освобождение от захвата туловища без рук сзади

Резко осесть вниз и прижать руку противника (партнера) к туловищу, нанести удар ногой в голень, болевым воздействием на кисть захваченной руки противника (партнера) разорвать разхват (рис. 205, 206).



рис. 205



рис. 206

Выполнить загиб руки за спину (рис. 207, 208, 209).



рис. 207



рис. 208



рис. 209

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Не выполнено оседание вниз после захвата противником (партнером).
3. Нет болевого воздействия на кисть противника (партнера)
4. Ошибки, допускаемые при выполнении загиба руки за спину.

Освобождение от захвата туловища с руками сзади

Резко осесть вниз и прижать руку противника (партнера) к своему туловищу, нанести удар ногой в голень (рис. 210, 211).



рис. 210



рис. 211

Болевым воздействием на кисть захваченной руки противника (партнера) разорвать захват и выполнить загиб руки за спину рывком руки под плечо (рис. 212, 213, 214).

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Не выполнено оседание вниз после захвата противником (партнером).



рис. 212



рис. 213



рис. 214

3. Нет болевого воздействия на кисть противника (партнера).

4. Ошибки, допускаемые при выполнении загиба руки за спину.

Освобождение от захвата туловища с руками сзади

Резко осесть вниз и нанести отвлекающий удар головой в лицо (рис. 215, 216).

Захватить руку противника (партнера) и выполнить бросок через спину (рис. 217, 218).

Нанести удар рукой или ногой (рис. 219).



рис. 215



рис. 216



рис. 217



рис. 218



рис. 219

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Не выполнено оседание вниз после захвата противником (партнером).
3. Ошибки, допускаемые при выполнении броска через спину.

Освобождение от захвата шеи, плечом и предплечьем сзади

Захватить руку противника (партнера) двумя руками сверху и нанести удар ногой в голень (рис. 220, 221).



рис. 220



рис. 221

Выполнить бросок через спину (рис. 222, 223) и нанести удар рукой или ногой (рис. 224).



рис. 222



рис. 223



рис. 224

Характерные ошибки:

1. Не выполнен отвлекающий удар.
2. Ошибки, допускаемые при выполнении броска через спину.

УДАРЫ НОЖОМ

Сверху в шею, туловище (рис. 225, 226, 227).



рис. 225



рис. 226

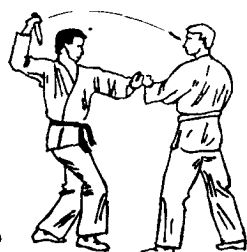


рис. 227



Сбоку в шею, туловище (рис. 228, 229, 230).



рис. 228



рис. 229



рис. 230



Снизу в живот (рис. 231, 232, 233).



рис. 231



рис. 232



рис. 233



Наотмашь в шею, туловище (рис. 234, 235, 236).



рис. 234



рис. 235

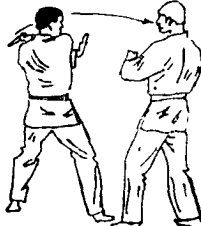


рис. 236



Укол (тычок) в шею, туловище (рис. 237, 238, 239).



рис. 237

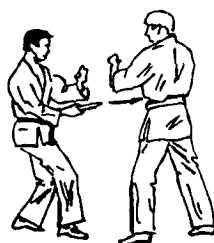


рис. 238



рис. 239

УДАРЫ ПОДРУЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ (МАЛОЙ ЛОПАТОЙ)

Сверху по голове, ключице (рис. 240, 241, 242).



рис. 240



рис. 241

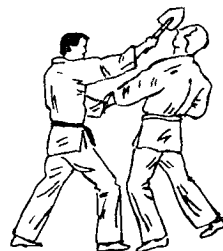


рис. 242

Сбоку по голове, ключице (рис. 243, 244, 245).



рис. 243

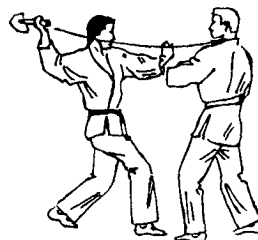


рис. 244

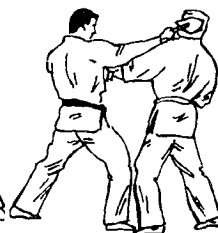


рис. 245

Наотмашь в голову, туловище (рис 246, 247, 248).



рис 246



рис 247

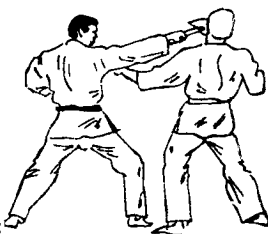
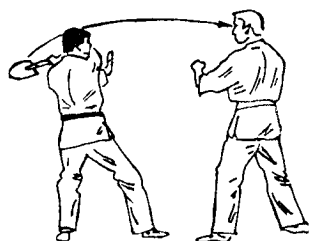


рис 248

Снизу в туловище (рис. 249, 250, 251)



рис 249



рис 250

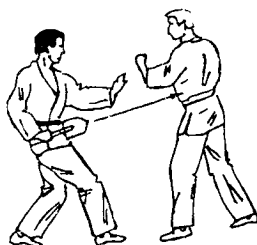


рис 251



Укол (тычок) в голову (рис 252, 253, 254)



рис 252



рис 253

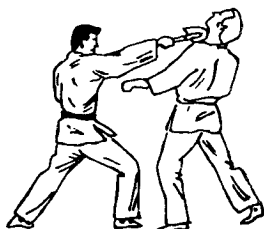


рис 254

ОБЕЗОРУЖИВАНИЕ ПРИ УДАРАХ НОЖОМ

Защита от удара ножом сверху

С шагом правой ногой назад, отбить руку противника (партнера) вверх предплечьем разноименной руки (рис. 255, 256), захватить его предплечье правой рукой сверху и нанести удар ногой в пах (рис. 257)



рис. 255



рис. 256



рис. 257

Выполнить рычаг руки внутрь (рис. 258), обезоружить противника (партнера) и перевести на загиб руки за спину (рис. 259, 260, 261).



рис. 258



рис. 259



рис. 260



рис. 261

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьем выполнен вяло.
2. Захват правой рукой сверху выполнен с опозданием.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки внутрь
4. Ошибки, допускаемые при переводе на загиб руки за спину после рычага руки внутрь.
5. Не отобрали нож у противника (партнера).

Защита от удара ножом сверху

С шагом левой ногой вперед — влево отбить руку противника (партнера) одноименным предплечьем (рис. 262), левую руку наложить на локтевой сгиб противника (партнера) (рис. 263).



рис. 262



рис. 263

Нанести удар ногой в пах и выполнить узел руки наверху (рис. 264, 265, 266).



рис. 264



рис. 265



рис. 266

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьем выполнен вяло.
2. Удар в локтевой сгиб выполнен с опозданием.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении узла руки наверху.
4. Не отобран нож у противника (партнера).

Защита от удара ножом сверху

С шагом правой ногой вперед отбить руку противника (партнера) вверх предплечьем разноименной руки и захватить его правое плечо (рис. 267, 268).

Подвернуться к противнику (партнеру) спиной (рис. 269)



рис. 267



рис. 268



рис. 269

и выполнить бросок через спину, нанести удар рукой или ногой и отобрать нож (рис. 270, 271).



рис. 270



рис. 271

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьем выполнен вяло.
2. Подворот для броска через спину выполнен с потерей темпа.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении броска через спину.
4. Не отобрал нож у противника (партнера).

Защита от удара ножом снизу

С шагом правой ногой назад отбить руку противника (партнера) предплечьями скрестно вниз (правая рука сверху), отвести его руку вправо (рис. 272, 273).



рис. 272



рис. 273

Захватить руку противника (партнера), нанести удар ногой в пах и обезоружить его (рис. 274, 275, 276).



рис. 274



рис. 275

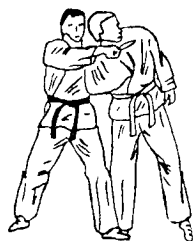


рис. 276

Характерные ошибки:

1. Защита предплечьями выполнена вяло.
2. Не отведена рука противника (партнера) вправо после выполнения защиты.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении загиба руки за спину.
4. Не отобран нож у противника (партнера).

Защита от удара ножом (тычком)

С шагом левой ногой вперед — влево отбить руку противника (партнера) предплечьем разноименной руки внутрь (рис. 277, 278), захватить кисть и нанести удар ногой в пах (рис. 279).

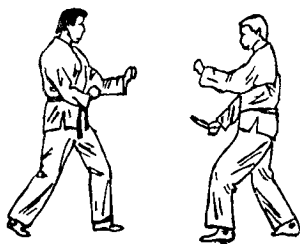


рис. 277



рис. 278

Выполнить рычаг руки наружу и обезоружить противника (партнера) (рис. 280, 281, 282).



рис. 279



рис. 280

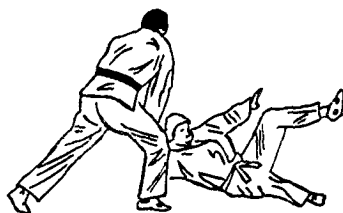


рис. 281



рис. 282

Характерные ошибки:

1. Не достаточно быстро выполнен уход с линии атаки
2. Защита предплечьем выполнена вяло.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки наружу.
4. Не отобран нож у противника (партнера).

Защита от удара ножом сбоку

С шагом правой ногой назад отбить руку противника (партнера) наружу предплечьем разноименной руки (рис. 283, 284), захватить его предплечье правой рукой сверху и нанести удар ногой в пах (рис. 285).



рис. 283



рис. 284



рис. 285

Выполнить рычаг руки внутрь (рис. 286), обезоружить противника (партнера) (рис 287) и перевести на загиб руки за спину (рис. 288, 289).



рис 286



рис 287



рис 288



рис 289

Характерные ошибки:

1. Отбив предплечьем выполнен вяло
2. Захват правой рукой выполнен с опозданием.
- 3 Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки внутрь
- 4 Ошибки, допускаемые при переводе на загиб руки за спину после рычага руки внутрь
- 5 Не отобран нож у противника (партнера).

Защита от удара ножом сбоку (одноименный удар)

С шагом правой ногой вперед — вправо и поворотом влево отбить руку противника (партнера) двумя предплечьями (рис. 290, 291), нанести удар наотмашь кулаком в голову (рис. 292)



рис. 290



рис. 291



рис. 292

Захватить одежду на плече противника (партнера) и провести бросок «задняя подножка» (рис. 293). Нанести удар ногой или рукой и отобрать нож (рис. 294).



рис. 293



рис. 294

Характерные ошибки:

1. Защита предплечьями выполнена вяло.
2. Удар наотмашь выполнен с опозданием.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении броска «задняя подножка».
4. Нож отобран у противника (партнера).

Защита от удара ножом сбоку (разноименный удар)

С шагом правой ногой вперед — вправо и поворотом влево отбить руку противника (партнера) двумя предплечьями, нанести удар наотмашь кулаком в голову (рис. 295, 296).



рис. 295



рис. 296

Захватить одежду на плече противника (партнера) и провести бросок «передняя подножка» (рис. 297). Нанести удар ногой или рукой и отобрать нож (рис. 298).



рис. 297



рис. 298

Характерные ошибки:

1. Защита предплечьями выполнена вяло.
2. Удар наотмашь выполнен с опозданием.
3. При зашагивании правой ногой за противника (партнера) не загружена его правая нога.
4. Ошибки, допускаемые при выполнении броска «передняя подножка».
5. Не отобран нож у противника (партнера).

Защита от удара ножом наотмашь

С шагом левой ногой вперед отбить руку противника (партнера) двумя предплечьями (рис. 299) и, захватив руку, нанести удар ногой в пах (рис. 300).



рис. 299



рис. 300

Выполнить узел руки наверху и провести бросок «задняя подножка», обезоружить противника (партнера) (рис. 301, 302).



рис. 301



рис. 302

Характерные ошибки:

1. Защита предплечьями выполнена вяло.
2. Ошибки, допускаемые при выполнении узла руки наверху.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении броска «задняя подножка».
4. Не отобран нож у противника (партнера).

ПРИЕМЫ БОЯ С АВТОМАТОМ

Укол (удар автоматом с выпадом в туловище)

Сделать выпад левой ногой вперед, одновременно послать автомат обеими руками штыком (стволом) в цель до полного выпрямления левой руки (рис. 303, 304).

После укола, не меняя положения корпуса и ног, выдернуть штык, так чтобы приклад автомата двигался назад вдоль выпрямленной правой ноги (рис. 305), а затем, подавая оружие вперед, уходя с выпада, изготавиться к бою.

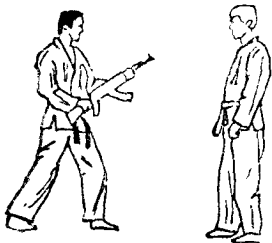


рис. 303

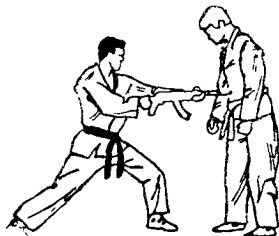


рис. 304

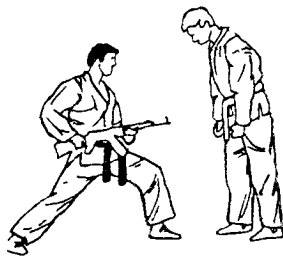


рис. 305

Характерные ошибки:

1. Туловище сотрудника сильно наклонено вперед.
2. Левая нога не согнута в колене.
3. Левая рука выпрямлена не полностью.

Удар магазином в голову

Сделать выпад левой ногой вперед, послать автомат обеими руками магазином в цель до полного выпрямления рук, вернуться в исходное положение (рис. 306, 307).

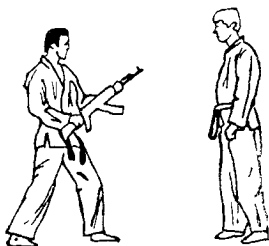


рис. 306



рис. 307

Характерные ошибки:

1. Туловище сотрудника сильно наклонено вперед.
2. Левая нога не согнута в колене.
3. Руки после удара не выпрямлены.

Удар прикладом сбоку в голову

С шагом правой ногой вперед повернуться налево, одновременно резким движением правой руки вперед, а левой — на себя послать автомат углом приклада в цель (рис. 308, 309).

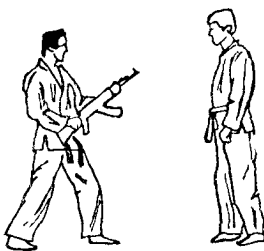


рис. 308



рис. 309

Удар затыльником приклада в голову

Отвести автомат штыком (стволом) назад за левое плечо, с шагом правой ногой вперед повернуться налево, одновременно резким движением послать руки вперед и нанести

удар затыльником приклада в голову противнику (партнеру) (рис 310, 311).



рис. 310

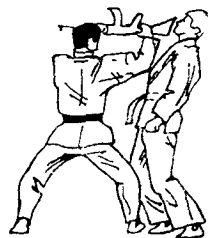


рис. 311

ОТБИВЫ АВТОМАТОМ

Вправо

С шагом левой ногой влево выполнить отбив вправо быстрым и коротким движением левой руки вправо — вперед, а правой — несколько на себя резко ударить концом ствола (ствольной накладкой) по оружию противника (партнера) и отбросить его вправо (рис 312, 313).



рис. 312

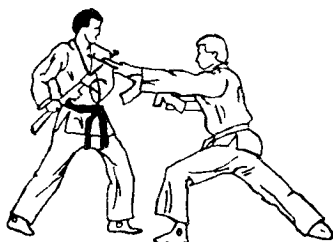


рис. 313

Нанести контрудар (рис. 314).



рис. 314

Влево

С шагом правой ногой вправо выполнить отбив влево быстрым и коротким движением левой руки влево — вперед, а правой — несколько от себя резко ударить концом ствола (ствольной накладкой) по оружию противника (партнера) и отбросить его влево (рис. 315, 316).



рис. 315

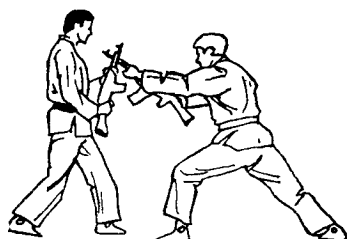


рис. 316

Нанести контрудар (рис. 317).



рис. 317

Вниз — направо

С шагом левой ногой влево выполнить отбив быстрым полукруговым движением левой руки влево — вниз — направо и несколько вперед, правой руки — влево — вверх резко ударить концом ствола (ствольной накладкой) по оружию противника (партнера) и отбросить его вправо — вниз (рис. 318, 319).



рис. 318

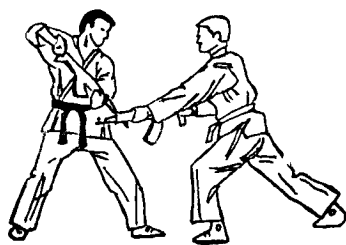


рис. 319

Нанести контрудар (рис. 320).

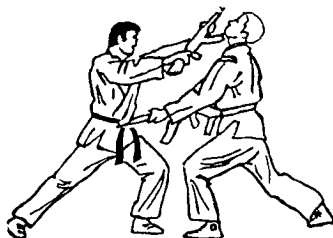


рис. 320

Характерные ошибки:

1. Отсутствует уход с линии атаки.
2. Задержка контрудара после отбива.

Обезоруживание при уколе штыком с уходом вправо

С шагом правой ногой вперед — вправо отбить и захватить оружие левой рукой (рис. 321, 322).

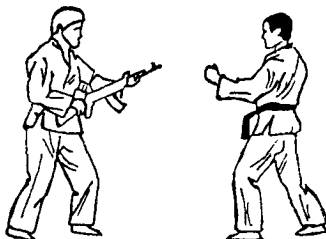


рис. 321

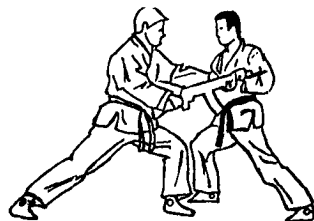


рис. 322

Поставить левую ногу к левой ноге противника (партнера) (рис. 323), нанести правой рукой удар наотмашь в голову, а правой ногой — в подколенный сгиб, бросить противника (партнера) (рис. 324).



рис. 323



рис. 324

Обезоружить его, нанести удар затыльником приклада сверху, принять положение изготковки к бою (рис. 325, 326, 327).



рис. 325

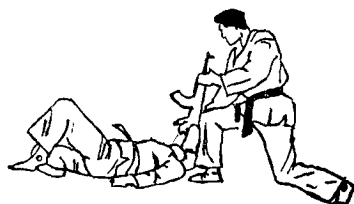


рис. 326

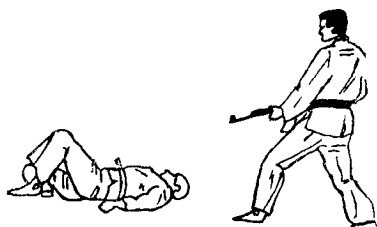


рис. 327

Характерные ошибки:

1. Отсутствует уход с линии атаки.
2. Задержка с проведением контратаки.
3. Несогласованность в работе рук и ног при выполнении броска.
4. Удар прикладом нанесен не в уязвимое место.

Обезоруживание при уколе штыком с уходом влево

С шагом левой ногой вперед — влево отбить и захватить оружие правой рукой (рис. 328, 329).



рис. 328

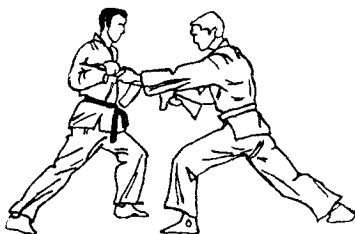


рис. 329

Поставить правую ногу к левой ноге противника (партнера), захватить оружие левой рукой, нанести удар левой ногой в пах, выполнить бросок «задняя подножка» (рис. 330, 331).



рис. 330



рис. 331

Обезоружить противника (партнера), нанести удар затылком приклада сверху (рис. 332, 333), принять положение изготовки к бою.



рис. 332



рис. 333

Характерные ошибки:

1. Отсутствует уход с линии атаки.
2. Задержка с нанесением удара ногой в пах.
3. Слабая работа рук при выполнении броска «задняя подножка».
4. Удар прикладом нанесен не в уязвимое место.

ОБЕЗОРУЖИВАНИЕ ПРИ УГРОЗЕ ПИСТОЛЕТОМ

Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди

С шагом левой ногой влево — вперед повернуться направо (уйти с линии атаки), отбить запястье вооруженной руки про-

тивника (партнера) левой рукой внутрь (рис. 334, 335), ударить снизу — вверх правой рукой в кисть противника (партнера) и нанести удар ногой в пах (рис. 336).



рис. 334



рис. 335



рис. 336

Выполнить рычаг руки наружу, обезоружить противника (партнера) и перевести на загиб руки за спину (рис. 337, 338, 339, 340).



рис. 337



рис. 338



рис. 339



рис. 340

Характерные ошибки:

1. Отсутствует уход с линии огня
2. При выполнении приема имеется угроза поражения от выстрела.
3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки наружу и переходе на загиб руки за спину.

4. Не отобрано оружие у противника (партнера).

Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади



рис. 341



рис. 342



рис. 343

Поворачиваясь кругом — направо на правой ноге, отбить запястьем вооруженной руки противника (партнера) правым предплечьем (рис. 341, 342), захватить кисть обеими руками и нанести удар ногой (рис. 343).

Выполнить рычаг руки наружу, обезоружить противника (партнера) и перевести на загиб руки за спину (рис. 344, 345, 346).

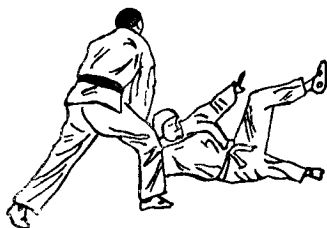


рис. 344



рис. 345

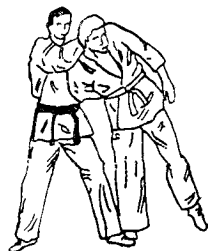


рис. 346

Характерные ошибки:

1. Отсутствует уход с линии огня.
2. При выполнении приема имеется угроза поражения от выстрела.
3. После поворота кругом — направо выполняющий прием находится далеко от противника (партнера).
4. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки наружу и переходе на загиб руки за спину.
5. Не отобрано оружие у противника (партнера).

Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака

С шагом левой ногой вперед захватить руку противника (партнера) двумя руками (рис. 347, 348), нанести удар ногой в пах (рис. 349).

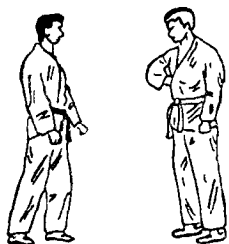


рис. 347



рис. 348



рис. 349

Выполнить рычаг руки наружу (рис. 350, 351), обезоружить противника (партнера) и перевести на загиб руки за спину (рис. 352, 353).

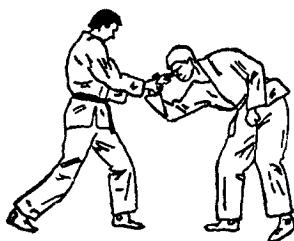


рис. 350

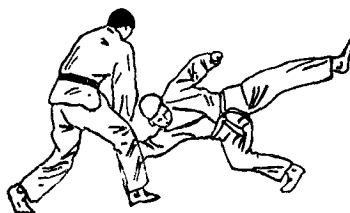


рис. 351



рис. 352



рис. 353

Характерные ошибки:

1. Вооруженная рука противника (партнера) захвачена одной рукой.

2. При выполнении приема имеется угроза поражения от выстрела.

3. Ошибки, допускаемые при выполнении рычага руки парюжу и переводе на загиб руки за спину.

4. Не отобрано оружие у противника (партнера).

Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк

С шагом левой ногой вперед левую руку пропустить между туловищем и правой рукой противника (партнера), зажать его руку в кармане брюк (рис. 354, 355), нанести удар ногой в пах (рис. 356).

Выполнить загиб руки за спину (рис. 357).

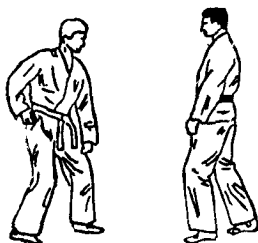


рис. 354



рис. 355



рис. 356



рис. 357

Характерные ошибки:

1. Не плотно зажата рука в кармане брюк противника (партнера).

2. Ошибки, допускаемые при выполнении загиба руки за спину.

3. Не отобрано оружие у противника (партнера).

ПРИЕМЫ ПОМОЩИ (ВЗАИМОПОМОЩИ)

Противник (партнер) пытается нанести удар ножом сверху в спину сотрудника, выполняющий прием находится сзади (справа) от них (рис. 358).



рис. 358

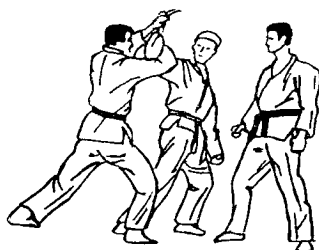


рис. 359

Отбить правым предплечьем вооруженную руку противника (партнера), выполнить узел руки наверху (рис. 359, 360, 361).



рис. 361

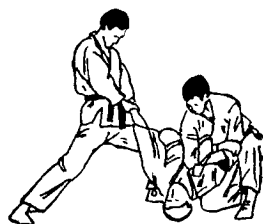


рис. 360

Противник (партнер) пытается нанести удар ножом снизу в спину сотрудника, выполняющий прием находится сзади (справа) от них (рис. 362). Отбить правым предплечьем вооруженную руку противника (партнера) (рис. 363).

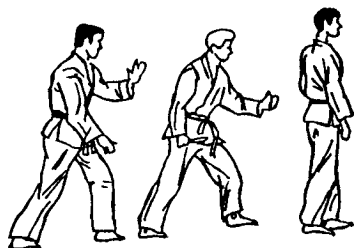


рис. 362



рис. 363

Выполнить загиб руки за спину (рис. 364, 365, 366).



рис. 364

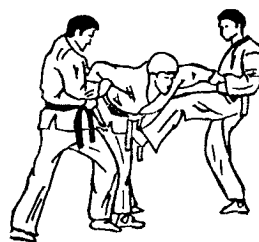


рис. 365

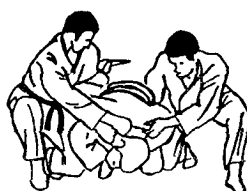


рис. 366

Сотрудник пытается задержать противника (партнера) болевым приемом (рис. 367), выполнить удушающий захват плечом и предплечьем (рис. 368, 369).



рис. 367



рис. 368

Совместно отконвоировать (рис. 370).



рис. 369



рис. 370

Противник (партнер) изготовился для стрельбы из пистолета, сотрудник находится сзади (справа — сбоку) (рис. 371).

Ударить правой рукой снизу — вверх в кисть вооруженной руки противника (партнера), захватить руку и выполнить рычаг руки наружу (рис. 372, 373, 374, 375).



рис. 371



рис. 372



рис. 373



рис. 374



рис. 375

Противник (партнер) изготовился для стрельбы из пистолета, сотрудник находится сзади (слева — сбоку) (рис. 376).

Ударить левой рукой снизу — вверх в кисть вооруженной руки противника (партнера), захватить его руку и выполнить рычаг руки внутрь (рис. 377, 378).



рис. 376



рис. 377

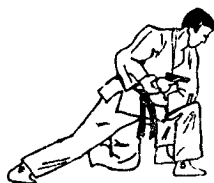


рис. 378